



JÍDELNÍ LÍSTEK

21. 10. 2024 – 25. 10. 2024

alergeny:

PONDĚLÍ 30.11.	Svačinka: Cvrčovický chléb, pomazánka z pečené papriky, zeleninová mísa, mléko, čaj, voda (1, 3, 7)	1, 3, 7, 9
	Oběd: Polévka zeleninová s quinoou (9) Kynuté knedlíky s ovocem, strouhaný tvaroh (1, 3, 7)	
	Svačinka: Veka se špenátovou pomazánkou, ovocná mísa, mléko, čaj, voda (1, 3, 7)	
ÚTERÝ 31.11.	Svačinka: Houska s rybičkovou pomazánkou, zelenina, mléko, čaj (1, 3, 4, 7)	1, 3, 4, 7, 9
	Oběd: Hovězí vývar s játrovou rýží (1, 3, 7, 9) Rajská s hovězím masem, houskový knedlík, čaj (1, 3, 7)	
	Svačinka: Domácí kokosová buchta, čaj (1, 3, 7)	
STŘEDA 1.11.	Svačinka: Kukuřičná kaše s kakem, ovocná mísa, čaj (7)	1, 3, 7
	Oběd: Polévka fazolačka Krutí maso s kapustičkami a bramborem, čaj	
	Svačinka: Dalmánek se sýrem Kiri, ovoce, mléko, čaj (1, 3, 7)	
ČTVRTEK 2.11.	Svačinka: Žitný chléb, pomazánka lučina s koprem, zeleninová mísa, mléko, čaj (1, 3, 7)	1, 3, 7, 9
	Oběd: Polévka slepičí se zeleninou a kapáním (1, 3, 9) Hovězí roštěná s rýží, čaj (1)	
	Svačinka: Ovocný jogurt s loupákem, čaj (1, 3, 7)	
PÁTEK 3.11.	Svačinka: Lámankový chléb, kapustová pomazánka, zeleninová mísa, mléko, čaj (1, 3, 7)	1, 3, 7
	Oběd: Polévka dýňová (7) Musaka s vepřovým masem a cuketou, str. sýr a zakys. smetana, čaj (7)	
	Svačinka: Rohlík s máslem, ovocná mísa, melta, čaj (1, 3, 7)	