



JÍDELNÍ LÍSTEK

07. 10. 2024 – 11. 10. 2024

alergeny:

PONDĚLÍ 07.10.	Svačinka: Cvrčovický chléb s rybičkovou pomazánkou, zeleninová mísa, mléko, čaj, voda (1, 3, 4, 7)	1, 3, 4, 7, 9
	Oběd: Polévka zeleninová s vaječnou jíškou (1, 3, 7, 9) Dukátové buchtičky se šodó (1, 3, 7)	
	Svačinka: Veka, pom. česneková s bylinkami, ovocná mísa, mléko, čaj, voda (1, 3, 7)	
ÚTERÝ 08.10.	Svačinka: Ovesná kaše s kakaem, ovocná mísa, čaj (1, 3, 7)	1, 3, 7
	Oběd: Polévka rajská s kuskusem (1, 3, 7) Losos s citrónovou trávou, brambor, zeleninový salát, čaj (7)	
	Svačinka: Domácí pizza z listového těsta se šunkou a sýrem, ovocná mísa, čaj (1, 3, 7)	
STŘEDA 09.10.	Svačinka: Chléb rustikální, okurkové tzatziki se sušenými rajčátky, zeleninová mísa, mléko, čaj (1, 3, 7)	1, 3, 5, 7, 8, 11
	Oběd: Polévka zeleninová s těstovinou (1, 3, 7, 9) Pečená kachna, bramborový knedlík, zelí, čaj (1, 3, 7)	
	Svačinka: Bílý řecký jogurt s domácí granolou, mléko, čaj (1, 3, 5, 7, 8, 11)	
ČTVRTEK 10.10.	Svačinka: Celozrnná houska, pomazánka avokádová, zeleninová mísa, mléko, čaj (1, 3, 7)	1, 3, 7, 8
	Oběd: Polévka kulajda s vejcem(1, 3, 7) Vepřový plátek na zelenině s kuskusem, čaj (1)	
	Svačinka: Domácí ořechová buchta, čaj (1, 3, 7, 8)	
PÁTEK 11.10.	Svačinka: Lámankový chléb, mrkvový humus, zeleninová mísa, mléko, čaj (1, 3, 7)	1, 3, 7, 9
	Oběd: Kuřecí vývar s kořenovou zeleninou a mlhovinou (1, 3, 7, 9) Boloňské špagety sypané parmazánem, čaj (1, 3, 7)	
	Svačinka: Domácí slané pečivo sypané sýrem, mléko, čaj (1, 3, 7)	